ほけんだより

令和５年１月 13 日 No. 12

天津日本人学校保健室
養護教諭　船越　郁奈

新学期が始まり一週間が経ちました。大きなけがもなく、元気にお友達と過ごしている子どもたちの声を聞くことができ、ホッとしています。

さて、ご家庭での毎朝の健康観察にご協力いただきありがとうございます。お子様の体調面について気になることがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。まだまだ厳しい日が続いていますが、３学期も子どもたちが健康に学校生活を送れるようサポートしてまいります。本年も何卒よろしくお願いいたします。

保健美化委員会で感染症対策の動画とポスターを作成しました♪

子どもたちには来週お披露目予定です♪

「たいおうしてますか」を合言葉に、

たいおんそくてい　（体温測定）
うがい　（うがい）
しょうどく　（消毒）
てあらい　（手洗い）
ますく　（マスク）
かんき　（換気）

を呼びかけていきます。

既に子どもたちは、今までの経験を活かし、「外から帰ったら手を洗うんだよ！」「マスクは鼻まで隠すんだよ！」と声を掛け合い、感染対策に積極的に取り組んでくれていて、頼もしい限りです。

健康おみくじで運試し！

保健室の掲示板に「健康おみくじ」を掲示しました。

おみくじの結果は健康に関連するよう作成したため、「ごはんを沢山噛んだら運気上がるって！」「今日は早く寝られるように頑張ろうかな。」といった声が聞こえてきます。

１月１６日は身体測定です

【持ち物】体操着

【お願い】・当日はすぐに脱げるよう、タイツの着用は控えてください。

・髪を結ぶ場合は、出来るだけ低い位置で結んでください。

結果は後日、健康ノートを使用してお知らせします。