ほけんだより 4月

令和５年４月１３日 No.1
天津日本人学校保健室
養護教諭　船越　郁奈

ご入学・ご進級おめでとうございます！

養護教諭の船越　郁奈(ふなこし　あやな)と申します。
天津に来て１年が経ちました。令和５年度も、みなさんが健康に過ごせるように保健室から全力でサポートしていきます！よろしくお願いします。

　さて、新年度が始まり、覚えることもたくさんありますね。
お家に帰った後は、ゆっくり体を休めて、次の日に備えましょう！
　保護者のみなさま、今年度もご家庭での毎朝の健康観察にご協力いただきありがとうございます。お子様の体調面について気になることがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。今年度も子どもたちが健康に学校生活を送れるよう保健室から見守ってまいります。何卒よろしくお願いいたします。

保健室ってどんなところ？

①保健室の先生ってなにをするの？

みなさんが健康にすごせるようにサポートします。
けがをしたり、具合が悪かったり
悩みや相談があるときは、保健室にきてください

②ほけんだよりには何が書いてあるの？

みなさんが健康に過ごすためのヒントや情報を掲載します。
ぜひおうちの人と一緒に見てくださいね。

③保健室でけがや病気はなおせるの？

保健室では
「けがの治療」や
「薬を渡すこと」
はできません。

あくまでも一時的に休むところ
応急手当をするところです。

④保健室にはどうやっていくの？

保健室に来るときは
必ず担任の先生や
授業の先生に
伝えてから
来ましょう。

⑤保健室のルール？

休んでいる人もいるので
保健室では静かにしましょう。
また、保健室の中にある物は
勝手に触らないでくださいね。

⑥健康診断ってなにをするの？

みなさんのからだのことを色々調べます。
自分の成長が分かったり、万が一病気があったりしたときに早く気が付くためのものです。

⑦健康診断のルール？

先生の説明をよく聞いて、
静かに順番を待ちましょう
友達の結果は見ない・聞かないがマナーです。

令和５年度健康診断の日程

日程	検診内容	対象
４月１４日(金)	身長・体重・視力	全児童生徒
	聴力	小４・小６・中２以外
５月１８日(木)	内科・結核	全児童生徒
	心電図	小１、中１
５月２２日(月)	尿検査①	全児童生徒
５月２９日(月)	尿検査②	未提出者 陽性者
６月２１日(水)	歯科	全児童生徒

※あくまでも予定になります。変更があった場合はお知らせいたします。

明日、４月１４日は健康診断です

・身体測定・・・バランスよく体が成長しているかを調べます。

・視力検査・・・目がどのくらい見えているかを調べます。

・聴力検査・・・耳がどのくらい聞こえているかを調べます。

【持ち物】体操着、眼鏡・コンタクト(普段使用している人のみ)

【お願い】・当日はすぐに脱げるよう、タイツの着用は控えてください。

・髪を結ぶ場合は、出来るだけ低い位置で結んでください。